



## Nuestros 10 consejos ante un corte de luz programado

### 1 Organízate

Si durante el corte de luz vas a salir de casa, coger el ascensor o sacar el coche del garaje, tenlo en cuenta y organízate.



### 2

### Planifica tus comidas

Si el corte de luz ocurre durante tus horas habituales de comer, ten disponible comida no perecedera o que no necesite preparación.



### 3

### Se precavido

Durante el corte de luz intenta no abrir la puerta del frigorífico ni del congelador para mantener la cadena de frío. Si se prevé un corte largo, baja la temperatura de estos electrodomésticos 12 horas antes del inicio del corte.

**¡Recuerda restablecer su temperatura inicial cuando vuelva el suministro eléctrico!**



### 4

### ¡A tope de energía!

Ten tus dispositivos móviles, tablets u ordenadores cargados... ¡y guarda todos tus trabajos antes de la hora de inicio del corte de luz!



### 5

### ¡Siempre con luz!

Ten siempre a mano una linterna con pilas.



### 6

### Avisa a los tuyos

Si tienes algún problema de salud o necesidad específica, informa a algún familiar o vecino para que estén pendientes durante el corte de luz.



### 7

### Abrígate bien

Si en invierno estás afectado por un corte de luz de larga duración, ¡ten a mano ropa que abrigue y mantas!



### 8

### Cuida de los niños

Durante el corte de luz, los niños pueden sentirse inseguros. Cuéntales previamente lo que va a suceder y durante los momentos sin luz, mantenlos entretenidos con juegos de mesa, cuentos o manualidades.



### 9

### Cuida de las mascotas

Asegúrate de saber dónde están tus mascotas y de que estén seguras. Si los cortes de luz son por la noche, un elemento fluorescente en el collar de tu mascota puede ayudarte a mantenerla localizada en la oscuridad.



### 10

### Pide ayuda a un profesional

Si vas a hacer uso de un generador de electricidad auxiliar durante el corte de luz programado, ten en cuenta que éste debe ser conectado por una persona cualificada.



Recuerda que en nuestro Área Privada dispones de un servicio gratuito de avisos por SMS y/o email con el que te informaremos con antelación de las fechas y horarios de inicio y fin de los cortes de luz programados e incidencias de nuestra red de suministro. **Si aún no eres usuario... ¡date de alta!**